

## Paklijst

## Wereldfietsreis Noordzee - Chinese zee

Fiets	omschrijving	gewicht
fiets	Giant GSR 100, tubus dragers, salsa cowbell racebocht , 3x9 speed, 26 inch wielen, brooks b17	
fietstassen achter	Ortlieb backroller classic rood/zwart	2x750 gram
fietstassen voor	Ortlieb frontrroller classic rood/zwart	2x 500 g
stuurtas	Ortlieb stuurtas / clickfix	600 gram
zadeltas	decathlon b'twin 0.6liter	
frame tas 1	vaude frame tas	
zadelovertrek	vaude regenhoes	30 gram
fietsverlichting voor + achter	Voor Led	
bagagenetje		100 gram
fietshelm + fluor overtrek	Fietshelm Decathlon btwin 500 + overtrek	
fietspomp	Lezyne Alloy drive pomp (M)	128 gram
slot	AXA 10mm cijferslot kabel	450 gram
petfleshouder		
santos flessenhouder		
kilometerteller	ventura XIV	25 gram
go-pro mount fiets		
Ortlieb Kano	waterdichte achtertass van lamri	

<b>Fietsgereedschap en reserve onderdelen</b>	<b>omschrijving</b>	<b>gewicht</b>
multitool	Topeak Alien I (eerste model, marktplaats)	
sleutel 15 / pedaalsleutel		
kettingpons	op multitool/eventueel ook los?	
inbus sleutels	verschillende maten op multitool, ook een paar los	
spakenspanner		
zadelspanner brooks		
cranktrekker		
schroevendraaier	platkop + kruis, (op multitool, eerst uittesten)	
smeerolie	1 flacon bio olie	
ductape	platte rol	
tie wraps	verschillende , 10 klein, 5 middel, 5 groot	30 gram
plakset	voldoende plakkers + verschillende tubes lijm	
remblokjes cantilever	1 set	
spaken	5 stuks, verschillende lengtes	
reserve binneband	2 stuks	
reserve buitenband	1 Schwalbe marathon mondial vouwband	
Reserve Remkabel		
Reserve dérailleur kabel		
quick link ketting schakel	2 stuks (2 decathlon 8-10 sp, 1 shram 9 sp)	
M5 en M6 boutjes moertjes		
verloopnippels ventiel	auto, hollands, frans	
Next best thing	cassette afnemer	

<b>Slapen</b>	<b>omschrijving</b>	<b>gewicht</b>
tent	spitfire eureka solo 1p	
slaapzak	mountain engineering dons tot 0 graden	750 gram
matje	exped synmat 7 UL MW	500 gram
pompzak matje	exped pompzak	60 gram
lakenzak	katoen	450 gram
opblaasbaar kussentje	Ajungilak	160 gram

Slapen	omschrijving	gewicht
reiswekker		
hoofdlamp	petzl tikka 200	80 gram
musketennetje		

Koken	omschrijving	gewicht
brander	MSR whisperlite international - onderhoudset - verschillende sproeiers	277 gram (alleen brander)
brandstoffles	MSR 600ml	
wind en grondschermb	alluminium	
bord	MSR alluminium	110 gram
beker	decathlon alluminium mok	60 gram
schaaltje	groen bakkie	81 gram
bestek	mes/lepel/vork lexaan plastic	
zakmes	opined nr. 8	
blikopener	kleine opener x2	
pannenset	bever 1 groot, 1 klein, 1 koekepan, RVS	592/354 g
waterfilter	Careplus	100 gram
watervaste lucifers	4 pakjes bever	
aansteker	simpele BIC kopen	
spateltje	MSR spatula	15 gram
schuurspons + geeldoekje		
theedoek	ja of nee?	
peper en zout busje	MSR busje	9,4 gram
waterzak 4 liter	Ortlieb waterbuidel 4L zwart	130gram
filterkoffie filter	GSI ultralight javadrip	11 gram
ziplockzakjes		
Kleine flacon afwasmiddel		
Noodmaaltijd	Bever vriesdroog voedsel 2p, ja of nee?	
Vitaminepillen?	ja of nee?	

Hygiëne en verzorging	omschrijving	gewicht
EHBO set	Careplus travelset	200 gram
tekentang		
malariapillen	ophalen apotheek	
paracetamol en ibuprofen		
anti biotica ?		
deet 50% anti insecten		
betadinezalf		
purol zalf	voor droge en schrale huid	
tijgerbalsem zalf	voor spieren	
washandje	normaal, rood	
handoekken	2 stuks, microfiber	130 gram x2
waslijntje	elastic rekbaar 1,50m	
wasknijper	5 stuks, plastic	
wasbak stop	universele stop	
naaisetje	naald, draad en veiligheidspelden	
nagelknipper	kruidvat met blikopener en mesje	
lippenbalsem	kruidvat UV factor 30	10 gram
kam		
rollerdeco		
oordopjes	kruidvat 2 setjes	
wc papier		
Tandenbortsel + tandpasta		
kleine fles shampo		
blokje zeep, ook voor kleren		

Kleding	omschrijving	gewicht
fietsonderbroek	AGU uomo sports underwear	
fietbroek kort	decathlon kort met zeem	
thermobroek	craft 3 season	
afritbroek		
sokken	vier paar, zwart FILA, normale sokken	
thermoshirt	craft 3 season korte mouwen	85 gram

Kleding	omschrijving	gewicht
fiets shirt korte mouwen	2 stuks	
fiets shirt lange mouwen	lange mouwen decathlon	200 gram
normaal shirt	Polo Nomad	160 gram
normaal shirt lange mouwen	decathlon XL merinowol?	
fleece shirt	decathlon met lange mouwen	
Jas shell	Ayacucho Artic shell (mix soft + hard shell)	550 gram
regenjas	Testen jas, naar zeggen waterdicht, anders AGU jasje	
Fleece trui	microfleece nomad	385 gram
Afritsbroek		
regenbroek	Decathlon regenbroek met schoenhoes	320 gram
onderbroeken	vijf/vier stuks? synthetisch?	
overschoenen	van regenbroek	
fietshandschoenen	bike4travel eigenhandschoenen	50 gram
waterdichte handschoenen	Craft fietshandschoenen met waterdichte overtrek	70 gram
dunne buff	BUFF 90% merinowol	40 gram
dikke buff/muts	gevonden op straat	
muts	ijsclub Burgh-Haamstede	40 gram
zwembroek	hema zwembroek	
fiets/wandelschoenen		
slippers of teva's	teva's maat 44,5 , eigenlijk te groot voor mij.	
zonnebril		
Fluorhesje	gamma	135 gram

Documentatie + elektronica	omschrijving	gewicht
Gopro Hero 3+ black	incl. 32gb mini SD	
mobiele telefoon		
usb snoer	2 stuks, USB naar mini-USB	2x 25 gram
powerbank	2 stuks, 20000MAH xiaomi + anker 10000mh	anker: 250g
MP3 speler	SanDisk 4gb clip sam + microSD	
oortjes met microfoon	GBL cheapos	15 gram
Garmin eltex 20	2 x 8gb mini SD met kaarten	
E-reader	kindle + ruime keus aan nederlandstalige boeken	

Documentatie + elektronica	omschrijving	gewicht
wereldstekker	Cadeau Frans, Lisa en Gerard.	
AA batterijen en AAA	minstens 16 stuks	
cardreader	goedkope USB cardreader, micro adapter meenemen.	
analoge camera		
rolletjes analoge camera	bij vertrek 25 stuks, 15 kodak tmax400 + 10 kleur bij bezoek in iran 30 nieuwe.	
leeg schrift		
dagboek		
pennen/potloden		
Micro SD kaart adapters	kingston	
Garmin GPS	eltrex 20	120 gram
Compas	klein compassie decathlon	

Administratie	omschrijving	gewicht
paspoort	leeg paspoort	35 gram
geel vaccinatieboekje	Hepatitis A+B, Rabies, Buiktyfus, DTP, tekenprik	25 gram
bankpassen	2 stuks, één VISA	
Zorgpas	CZ zorgpas + EHIC	10 gram
boekje met (2 stuks mee, één bij ouders)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kopie paspoort</li> <li>- kopie verzekeringspassen</li> <li>- kopie pasfoto's 15 stuks</li> <li>- adressen thuisfront + telefoonnummers + e-mail</li> <li>- adressen nederlandse ambassades</li> <li>- noodnummers per land</li> </ul>	
bloedgroepkaart	Laten prikken, onbekend	
portomonee		
heupportomonee	undercover moneybelt DLX eagle creek	57 gram